

עמותה לסיעוד  
פסיכאטרי בישראל



# מילים יוצרות מצואות

הכנס ה-22 של העמותה לסיעוד פסיכיאטרי

תוכנית מדעית

20-19 ביוני 2019

מלון ווסט לגון, נתניה

# תוכנית מדעית

יום רביעי, 19 ביוני 2019

08:00 - 09:00	רישום והתכנסות
09:00 - 09:30	ברכות
<p>ד"ר שושי גולדברג אחות ראשית ארצית וראשת מינהל הסיעוד, משרד הבריאות</p> <p>גב' אילנה כהן יו"ר הסתדרות האחים והאחיות בישראל</p> <p>גב' ענבל ירקוני מנהלת אגף סיעוד חטיבת המרכזים הרפואיים הממשלתיים</p> <p>ד"ר טל ברגמן-לוי ראש אגף בריאות הנפש, משרד הבריאות</p> <p>גב' גלית לוי יו"ר העמותה לסיעוד פסיכיאטרי</p>	
09:30 - 10:00	הרצאת פתיחה
10:00 - 10:12	חמלה עצמית - Self-Compassion גבר עמראן   R.N M.P.H, אח כללי וממונה שעת חירום הנהלת הסיעוד, המרכז הירושלמי לבריאות הנפש כפר שאול
10:12 - 10:24	קבוצת מסע מסביב לעולם שרה זייצב   R.N. M.A, המרכז הרפואי לבריאות הנפש באר יעקוב נס ציונה מב"ן שב"ס
10:24 - 10:36	ליאזון סיעודי פסיכיאטרי לצוותים מטפלים במלר"דים של בתי חולים כלליים אריאל סמברוב   M.A., PRN, סגן מנהלת סיעוד מח' א' סגורה, מטמיע תכנית PEACE (אוקספורד) של דה-אסקלציה, המרכז לבריאות הנפש גהה
10:36 - 10:48	סביבה מקדמת החלמה גיא אבני   אח, מרכז תחום מיון, מרכז לבריאות נפש מזור
10:50 - 11:20	הפסקת קפה

## תוכנית מדעית | יום רביעי, 19 ביוני 2019

<b>כי הכל מתחיל בחינוך</b> <b>כמאל חאג' יחיא</b>   אח במחלקה פסיכוגריאטרית, מרכז לבריאות הנפש לב השרון	11:20 - 11:32
<b>תאום טיפול מציל חיים</b> <b>מאירה עידן</b>   אחראית הסיעוד, מרכז קהילתי לבריאות הנפש יפו	11:32 - 11:44
<b>פרויקט תקווה</b> <b>צוראל כהן</b>   אחראי מחלקה פ.מ.2, שער מנשה	11:44 - 11:56
<b>קבוצת חוק וזכויות המטופל</b> <b>גיהאד ראס</b>   אח, המרכז לבריאות הנפש שלוותה	11:56 - 12:08
<b>טיפול התנהגותי קוגניטיבי באשפוז - זה אפשרי!</b> <b>מרינה בוגרוב</b>   אחות מוסמכת, תואר BA בסיעוד, בוגרת קורס על בסיסי פסיכיאטריה, בוגרת קורס הכשרה ב-CBT, מחלקת נוער, מרכז לבריאות הנפש מעלה הכרמל	12:08 - 12:20
<b>טיפול ביו משוב מרכזי (נירופידבק) בחולים עמידים</b> <b>אחמד אבו גומעה</b>   אח מטפל ביחידה לנירומודולציה מוחית, המרכז לבריאות הנפש באר שבע	12:20 - 12:32
<b>האחות כמובילת תהליכי טיפול: שינוי המשגות, תפיסות, ודרכי התמודדות במשפחה</b> <b>- על פי שיטת ה"סמכות החדשה" (Non Violent Resistance)</b>	12:32 - 12:44
<b>שושנה בלנקי<sup>1</sup>   ד"ר חדוה ספקטור<sup>2</sup>   איתי וינגרטן<sup>3</sup></b> <b>B.S<sup>1</sup></b> , אחות, מדריכה קלינית, מחלקה פסיכיאטרית ומחלקת טיפול יום פסיכיאטרי ילדים ונוער, מרכז רפואי ברזילי, אשקלון <b>P.S<sup>2</sup></b> פסיכולוגית קלינית בכירה, מנהלת מחלקת טיפול יום פסיכיאטרי ילדים ונוער, מרכז רפואי ברזילי, אשקלון <b>P.S<sup>3</sup></b> פסיכולוג בהתמחות קלינית	
<b>ארוחת צהריים</b>	12:45 - 13:45
<b>אחיות מעוררות השראה</b> <b>פרידה מותיקי העמותה</b>	13:45 - 14:30
<b>ההגיון שברגש - מסע להצלחה</b> <b>ד"ר עינת גלזר</b>   יועצת ארגונית ובעלת חברת רנמה הדרכה וייעוץ	14:30 - 15:30
<b>אסיפה כללית</b>	15:30 - 16:00

# יום חמישי, 20 ביוני 2019

שעה	אולם 1	אולם 2
09:00 - 10:15	מפץ החשיבה - לארגן את המידע שלנו אחרת	איך להעביר את המסר בג'ינגיות ?
10:30 - 12:00	אלונה שכטר - סיפור השראה אישי והעצמה נשית	מיינדפולנס - להיות כאן ועכשיו
12:15 - 13:45	לנגן בגיטרה ב- 90 דקות	החיים מזווית קצת אחרת - סדנת צילום ופוטו תרפיה אירגונית

המעוניינים יוכלו ליהנות מזמן חופשי ושימוש במתקני המלון

**בעמוד הרישום תתבקשו לבחור שתי סדנאות / פעילויות ליום חמישי.  
הרישום לפעילויות הינו על בסיס מקום פנוי - "כל הקודם זוכה".**

**נשמח לראותכם,**

**גלית לוי - יו"ר העמותה לסייעוד פסיכיאטרי | ג'ני סגלוביץ - יו"ר הכנס**

## פירוט ההרצאות / סדנאות

**מפץ החשיבה - לארגן את המידע שלנו אחרת**

מירית ארזי

אחד מהאתגרים איתם אנחנו מתמודדים בעולם של היום הוא עודף מידע, מחשבות ומשימות, עודף אשר מקשה על החשיבה וממוקדת וגוזל זמן יקר.

לאורך חיינו, סיגל כל אחד מאיתנו שיטה לאירגון מידע ומחשבות בדרך שנראתה לו כמתאימה ביותר עבורו, אך מעולם לא לימדו אותנו מהי הדרך הטבעית והנכונה לעשות זאת. מהי הדרך המתאימה למוח ולתהליך החשיבה האנושית, זו שהופכת כל מידע מורכב ומסורבל למשהו בהיר, קל לניתוח וממוקד. מפת חשיבה היא שיטה העונה בדיוק על הצורך הזה. זו שיטה ויזואלית לאירגון מידע חיצוני או פנימי, המחקה את האופן בו פועלים המוח והחשיבה האנושית ומכאן עוצמתה.

שיטה זו מוכרת בעולם למעלה מ- 50 שנה ומיושמת בתחומים מגוונים ורבים כמו עסקים, בריאות, חינוך ופנאי והיא ניתנת ליישום באופן ידני או ממוחשב.

בסדנא ייחשפו המשתתפים לתחומים בהם ניתן לשלב את מפת החשיבה, ישמעו על מחקרים העומדים מאחורי מפת החשיבה, יכירו את עקרונותיה ויתנסו ביצירת מפת חשיבה.

# פירוט ההרצאות / סדנאות

## איך להעביר את המסר בג'ינג'יות ?

הרצאת הדגל של עידית הג'ינג'ית נוידרפר

הרצאה מרתקת, מצחיקה וצבעונית.

מלאה בסיפורים עסיסיים ובדוגמאות חיות החושפת בפניכם את "הטכניקה הג'ינג'ית" הייחודית, שמשלבת סודות מעולם המשחק עם כלים פרקטיים מעולם השיווק והמכירות, לדיוק העברת המסרים שלכם. מרצה כריזמטית, מנטורית בינלאומית ושחקנית ידועה (רמזור, פולישוק, קופיקו)

### הרצאה זו תקפיץ אתכם אם אתם:

- נמצאים על אוטומט וזקוקים למכת פלפל
- רוצים להעשיר את שיטות העברת המסרים הישנות שלכם
- מחפשים כלים שיובילו אתכם לאחוזי הצלחה גבוהים יותר בפגישה עם פצינטיים / קולגות / הנהלה
- אוהבים הומור ואינטראקציה עם הקהל

### בהרצאה זו נתמקד ב 1-3 מהאלמנטים הבאים:

- כלים פרקטיים לשדרוג כישורי הפרזנטציה שלכם עפ"י השיטה של עידית
- 5 התכונות הדרושות להצגה עצמית מנצחת
- כללים להעברת המסרים והרעיונות שלכם בצורה מדויקת וקולחת שמייצרת את ה"וואו אפקט"
- טיפים איך להישאר ממוקדים, רגועים ומשוחזרים ברגעי לחץ
- טכניקות להתמלא בבטחון עצמי לקראת כל פגישה, כנס או הרצאה

## סיפור השראה אישי והעצמה נשית

אלונה שכטר

בהרצאה להעצמת נשים מספרת אלונה שכטר את סיפור חייה המרתק, איך הכל התחיל ממחלת עור תורשתית והתפתח להקמת שתי חברות מצליחות בארץ ובעולם.

אלונה מספרת על ההתמודדות עם הקושי בגידול הילדים הקטנים, כאשר מחלת הפסוריאזיס לא נתנה לה לתפקד כאמא ועד ההחלטה לעמוד מול נשים כדי להעביר להן את הכוח שאותו הייתה צריכה ברגעי משבר. ההרצאה עוברת בצורה מרגשת עד דמעות ומתובלת בהומור שנון אשר מעניקה חוויה עוצרת נשימה לקהל. נשים במהלך ההרצאה מקבלות מגוון רחב של טיפים, איך להראות ולהרגיש הכי טוב שאפשר בלי לבזבז זמן וכמעט ולא להוציא כסף.

אלונה מוכנה להעביר את המסר ואת הכוח לכל אישה בכל מקום ולתת לה מהניסיון שרכשה במהלך השנים.

- יעוץ אישי חינם בתום ההרצאה לכל משתתפת
- שי יוקרתי לכל משתתפת
- אפשרות לרכישת מוצרים במחיר מיוחד

## מיינדפולנס - להיות כאן ועכשיו

תמיר מסאס

כל תוצאה שאנו רוצים להשיג בחיים קשורה לאיזו שהיא מערכת יחסים.

כשפוגשים אותך את מי פוגשים? כשאת/ה נכנסים הביתה איזו אמא או אבא או בן זוג פוגשים? איזו אוירה את/ה משרה, כמנהל/ת, בקרב עובדיך? איך את/ה, כמנהל/ת, מסתדר/ת עם עמיתך/עמיתית? כיצד מצטיירים מערכות היחסים שלך עם הממונים עליך/עליה? האם את/ה מרוצה מאופן ההתנהלות שלך במערכות יחסים אלו ואחרות? האם את/ה מרגיש/ה שיש מקום לשיפור?

מיינדפולנס הינה תשומת לב מכבדת ונטולת שיפוטנים.

בקרב כל אחד מאתנו ישנם דפוסי התנהגות ו"אוטומטים", אשר מאתגרים את יכולתנו לנהל מערכות יחסים טובות ואפקטיביות עם הסובבים אותנו (מתיחות, רגישות, כעסנות, הססנות, ספקנות, וכיו"ב). העובדה שאנו חוזרים שוב ושוב על אותם דפוסים אליהם אנו רגילים, אינה אומרת שאנו הולכים בדרך הנכונה.

### חלק מהשאלות שצצות ועולות הינן:

מה זה בעצם לנהל מערכות יחסים טובות ואפקטיביות? האם לשלוט במתרחש? האם לזרום? האם לתת לדברים לקרות? האם לכעוס ולכפות את רצוננו? איך נבחר את הפעולות והתגובות שלנו שיהיו אפקטיביות בכל תחום בחיינו?

מערכות היחסים שלנו- לא חייבות להצטייר כ"אזור מלחמה" בו כל אחד עלול להיפגע, ולכן כדאי לא להתגונן. אפשרי ורצוי כי שני הצדדים יצאו "מנצחים"

אך זה יקרה רק אם נלמד איך לנהל מערכות יחסים טובות ואפקטיביות. מיינדפולנס הינה השיטה איך לנהל את המחשבות, הרגשות והתחושות ולהיות מיטיב ומכבד עם האחר.

## לנגן בגיטרה ב- 90 דקות

יובל ביאליק

את הסדנה "לנגן גיטרה ב 90 דקות" פיתחו במטרה להעצים מנהלים ועובדים בחברות וארגונים, כאשר הכלי שבו יובל משתמש הוא לימוד גיטרה - זהו כלי חווייתי, עוצמתי וכיפי.

מוזיקה מחברת בין אנשים ועל אחת כמה וכמה כשאנחנו מפיקים אותה בעצמנו. כל אחד מאיתנו חלם או חשב ללמוד לנגן בגיטרה בשלב כלשהו בחייו וסדנא זו היא הצעד הראשון בהגשמת החלום.

## החיים מזווית קצת אחרת - סדנת צילום ופוטו תרפיה אירגונית

הראל סטנטון

הנחת העבודה בסדנת הצילום והפוטו תרפיה היא שמצלמת הסמארטפון, בהנחיה ושימוש נכון, יכולה לשמש כעדשה חדשה להתבוננות על חיי היום-יום. סדנת הצילום והפוטו תרפיה מאפשרת חשיפה לזוויות חדשות של מציאות קיימת ומעודדת יציאה מ"אוטומט" ושינוי פרספקטיבות ומיקוד האמירה של המשתתפים. הסדנא מאפשרת קיום דיון על פערים בין מצוי לרצוי, בחינת אתגרים וקשיים והעלאת תובנות חדשות ממקום עוקף-קוגניציה, מקום של רגש ואינטואיציה, ובכך מרחיבה את השיח בזמן קצר מאד. הסדנא מעבירה את המשתתפים חוויה אישית, התנסות בפועל, ומאפשרת שיח פתוח וונה, מה שמרחיב את משמעות התהליך.

# מילים יוצרות מצייאות

הכנס ה-22 של העמותה לסייעוד פסיכיאטרי

לינק לעמוד הרישום:

<https://siudi.form-wizard.co>



לפרטים נוספים, דואט מקבוצת הוכמן ושכטר:

עינת בר אילן: 054-4304045 | [einat@hs-events.co.il](mailto:einat@hs-events.co.il)

שיר ארגובי: 054-7871671 | [shir@hs-events.co.il](mailto:shir@hs-events.co.il)

יובל קרוטר: 054-3300725 | [yuval@hs-events.co.il](mailto:yuval@hs-events.co.il)